

# si tu es victime, que peux-tu faire ?

## RÉAGIS !

- Parles-en, la violence envers autrui est intolérable.
- Tu as le droit de dire stop et d'être protégé.
- Tu n'es pas coupable, ne te sens pas honteux-euse de ce que tu vis.
- Crois en toi, tu peux agir.
- En agissant, tu fais preuve de courage, pas seulement pour toi, mais aussi pour les autres.

## COMMENT ÊTRE AIDÉ-E ?

- Raconte ce que tu vis à un adulte de ton école ou à une personne de confiance. On peut t'aider si tu sors de ton silence et acceptes d'en parler.
- Accepte de l'aide si un adulte ou un-e ami-e vient te parler et te propose son soutien.
- Fais confiance aux adultes, à ta famille et tes ami-e-s pour te comprendre et te protéger.

## ***Kapau 'e ke vikitima i he aga fakamālohi, ko te ā 'aē 'e feala ke ke fai ?***

Palalau'i, mole feala ke tuku noa fēia he aga fakamālohi  
'E feala tau fakagata ia mo ke puipui koe!  
Mole ko koe 'aē ne'e agakovi, 'aia tau ufiufi ki te me'a 'aē  
ne'e fakahoko atu kiā koé  
Falala kiā koe, tuku tau nofo fakalogologo  
Kapau 'e ke to'a i te fahagai ki te agakovi 'aia, pea 'e hā  
mai ai foki tou loto mālohi kae mole gata ai he 'e  
fakatupu loto mālohi foki kiā nātou alā !

## O FEAFEAI HE TOKONI ATU ?

Ke feala he tokoni atu, fakamatala te me'a ae 'e ke ma'uli'i  
ki he tahi lahi o tou faleakó pe ki he tahi age 'e ke falala ki  
ai. 'E feala pē te tokoni atu kiā koe mokapau 'e ke fakahā  
mo fia palalau ki ai.  
Tali fakafaigafua te tokoni a he tahi 'e 'alu atu o palalau  
mo tokoni atu.  
Falala kiā nātou lalahi, ki tou famili mo 'ou kaume'á, 'e  
feala ke natou māhihino atu mo natou puipui koe.

## ***Kapau ne'e ke siomata ki he me'a ne'e hoko, ko te ā 'e tonu ke ke fai ?***

*Loto mālohi o fakahā :*  
Faimo faka'ilo'ilo mokā 'e i ai he tahi 'e fakakinau'i,  
kote'uhi 'e ke tokoni ai ki te kilisitiano 'aia 'e mamahi.  
'Aki tau mole fakaholoholoa'i 'ia te agafakakinau, ko hau  
tokoni 'aia ki te ma'uli fakatahi i te fefaka'apa'apa'aki, pea  
mole ke kākā'i ai 'ia nātou 'e kotou mā'uli fakatahi.  
Ko hau fa'ahiga fakahā 'aeni te aga 'e tonu ke muli'i!

## O FEAFEAI HE TOKONI ?

- Fakahā te me'a 'aē ne'e ke sio ki ai, ki he tahi lahi o tou faleakó pē ki he tahi 'e ke falala ki ai.
- 'Alu o kumi mai he tahi ke tokoni atu mokā 'e ke sio ki he tahi 'e fakakinau'i.
- Kapau 'e ke sio 'e fe'auga pē mo koe, pea ke fakagata ki te fanau ako pē ki te 'ū fanau ako 'aia tanatou aga 'aia.
- Ko 'aē ne'e fakakinau'i 'e ma'uli mamahi, koia 'e 'aoga ke faka'apa'apa ki ai: fakagata te aga 'aeni pea 'aia na'a ke fakapulekehe'i.
- Agatonu tu'uma'u 'au fakakaukaú, 'aia na'a ke tali ni fakakaukau hala 'e fakahū atu.

# si tu es témoin, que peux-tu faire ?

## OSE INTERVENIR !

- Alerte quand quelqu'un se fait harceler, en le faisant, tu aides une personne qui souffre.
- En refusant le harcèlement, tu contribues au respect de tous et ne trahis pas le groupe.
- En intervenant, tu montres le bon exemple.

## COMMENT AIDER ?

- Parle de ce que tu as vu à un adulte de ton école ou une personne de confiance.
- Va chercher de l'aide si tu vois quelqu'un qui se fait harceler.
- Si tu peux le faire sans danger, dis à l'élève ou aux élèves harceleur-euse-s d'arrêter.
- La personne harcelée souffre et a besoin de respect : ne laisse pas faire, ne l'exclus pas.
- Reste fidèle à tes convictions, ne te laisse pas influencer.



Rouge de rage ...



Brun de poing ...



Violet de viol ...

« La loi interdit les violences »  
'E tapu mamafa i te laó 'ia te'ū aga  
fakamalohí!

« Vous n'y êtes pour rien »  
'E mole ko koe 'aē 'e halá.

« L'agresseur est le seul  
responsable »  
Gata tahi pē ki aē ne'e ina fai te  
aga fakamalohi 'e hala!

« Appelez le 82 18 18 pour être  
informée de vos droits et être  
aidée »  
Telefoni ki te 82 18 18 ke ke ma'u  
katoa logo 'e feala ke na haofaki ai  
koe!

Lea ki aluga  
« Osez »

Association de prévention  
et de lutte contre les violences  
et d'accompagnement des victimes  
BP 1017 Mata Utu Wallis  
leakialuga2@gmail.com  
Tel : 82 18 18



« OSEZ... »  
... pour que les  
violences s'arrêtent !